

PRAVILA BORB NA 4. KROGU MŠJ LIGE – 20.4.2019

3. RAZREDI:

Tekmovalci so razdeljeni v skupine po 8 tekmovalcev glede na težo.

Tekmujejo v borbi **Judo borbah (tachi waza in ne waza)**.

JUDO BORBA (TACHI WAZA IN NE WAZA)

Judo borbo imata tekmovalca v Tachi wazi (stoječem položaju) in Ne wazi (borbi v parterju), kjer se točno beleži na kaj je zmagal tekmovalec (wazaari - 1 točka ali ippon - 10 točk).

Borba traja 90 sek (1,5 min) brez ustavljanja časa.

JUDO BORBA SE PRIČNE S PRIJEMOM ZA GARD na sodnikov znak »HAJIME«. Tekmovalec ali tekmovalka lahko med borbo spremenita gard ali ga izpustita z eno roko, ne smeta se pa spustiti z obema rokama. Če se spustita z obema rokama, sodnik prekine borbo in tekmovalca vrne v začetni položaj.

NEDOVOLJENE TEHNIKE: izvedba metov z obeh ali enega kolena, telesni meti in prijemi pod pasom - za hlačnico oz. objemanje noge.

V kolikor kateri od tekmovalcev poskuša direktni napad pod pas (prijem z rokami pod pasom), dobi shido.

Sodnik ne prekinja borbe dokler se vsaj en od tekmovalcev dotika borilne površine z vsaj enim delom svojega telesa.

Ko tekmovalca padeta na tla se nadaljuje borba v parterju (ne waza), dokler poteka akcija (je vidno, da se lahko akcija zaključi s končnim prijemom), ko ni več akcije sodnik prekine borbo v ne wazi in tekmovalca nadaljujeta borbo stoje.

Tekmovalec dobi za končni prijem:

- od 3 do 9 sek wazaari – 1 točka in
- za 10 sek ippon – 3 točke.

Če je kateri od tekmovalcev neaktiven, predolgo drži za pas, izstopi iz borilnega prostora brez namena izvajanja tehnike, drži predolgo enostranski gard ali naredi kaj drugega prepovedanega, dobi **kazen (Shido)** s katero dobi nasprotnik točke. Točkuje se:

- SHIDO 1
- SHIDO 2
- SHIDO 3 – HANSOKUMAKE nasprotnik dobi IPPON.

V primeru, da je situacija v borbi nevarna za tekmovalca sodnik prekine borbo in borba se nadaljuje stoje.

PREPOVEDANO JE STISKANJE OKOLI VRATU IN PRIJEMI POD PAS (V BORBI STOJE). V KOLIKOR TEKMOVALEC V BORBI STOJE PRIME NASPROTNIKA POD PAS DOBI NAJPREJ SHIDO, OB NASLEDNJEM PRIJEMU PA BORBO IZGUBI.

V primeru, da sta po 90 sek tekmovalca izenačena se borba nadaljuje v SUMO borbah na eno dobljeno borbo. V tem primeru je rezultat 1:0.